

## Praksa 1: Navodila za paciente

- Kaj je skupinsko zdravljenje
- Kako zdravljenje poteka
- Namen zdravljenja
- Kaj lahko pričakujete od zdravljenja
- Zaupnost podatkov
- Ali mora pacient kaj plačati
- Pomembna navodila vsem pacientom
- Priporočila ob prijavi pacienta
- Priprava na sprejemanje zdravitelne energije

### Kaj je skupinsko zdravljenje

Skupinsko ezoterično zdravljenje je zdravljenje z energijo ljubezni, ki izhaja iz posameznikove duše in je okrepljena z energijo duš zdravilske skupine, ki izvaja zdravljenje. Zdravljenje poteka s pošiljanjem energije na daljavo in zato pacient lahko prejema energijo kjerkoli je. Priporočamo pa, da se med zdravljenjem udobno namestite in umirite.

### Kako zdravljenje poteka

Enkrat mesečno bo zdravilska skupina pod vodstvom izkušenih zdravitelcev izvedla postopek skupinskega zdravljenja. Pacienti boste o terminih poteka zdravljenja obveščeni.

Zdravilska skupina bo ob dogovorjenem času izvedla meditacijo opisano v sklopu Praksa 4: Izvajanje sevalnega zdravljenja in spodbudila dotok zdravitelne energije pacientom.

Pacientom priporočamo, da se v času prejemanja energije umirijo in namestijo tako, da jim bo udobno ter zaprejo oči. Podrobna navodila o priporočenem ravnanju pacienta med postopkom zdravljenja si lahko preberete v nadaljevanju in si jih natisnete.

## Namen zdravljenja

Namen skupinskega zdravljenja ni le nudenje pomoči obolenim, temveč tudi preventivi, saj s prejetjem energije lahko učinkovito preprečimo obolenja. Vsaka težava ima svoj notranji subjektivni vzrok, ki izhaja iz enega od človekovih energijskih teles. Skupinsko zdravljenje pri pacientu sprošča morebitna zastajanja energije v svojih energijskih telesih in poskrbi za boljšo porazdelitev vitalne energije po fizičnem telesu. Posledično se zmanjšuje tveganje za pojav bolezni v fizičnem telesu.

K skupinskemu zdravljenju lahko pristopite vsi, ki želite:

- Ohranjati svoje psihofizično zdravje
- Pozdraviti lažje zdravstvene probleme
- Izboljšati možnosti za ozdravitev pri hudi bolezni
- Hitreje okrevati po hudi bolezni, operativnem posegu ali psihološki krizi
- Omiliti posledice stranskih učinkov jemanja zdravil
- Izboljšati psihološko stanje in vitalnost
- Okrepiti svoj imunski sistem

## Kaj lahko pričakujete od zdravljenja

Od prejemanja zdravilne energije lahko pričakujete naslednje:

- Izboljšanje počutja
- Umiritev in sprostitvev
- Psihološko stabilizacijo
- Spodbuditev pretoka življenjske energije
- Krepitev naravnih zdravilnih možnosti fizičnega telesa
- Boljšo odpornost
- Večjo možnost za ozdravitev
- Zaščitno pred obolenji

## Zaupnost podatkov

Vse podatke pacientov bomo obravnavali z največjo mero zaupnosti. Uporabljali jih bomo izključno za potrebe zdravljenja in za obveščanje o terminih zdravljenja.

Zdravilci bodo seznanjeni z imenom pacientov, brez prijave in zdravstvenimi problemi, ki jih boste navedli v prijavi. Vaše celotne identitete zdravilska skupina ne bo poznala. Tako bomo poskrbeli za zaupnost.

Zagotavljamo vam, da vaših osebnih podatkov ne bomo delili z nikomer in jih ne bomo uporabili v komercialne namene. Ohranjanje vašega zaupanja je ena naših najvišjih vrednot.

Če želite, da vas obveščamo o terminih izvajanja skupinskega zdravljenja, nam v prijavi posredujte številko telefona in/ali e-poštni naslov, ni pa obvezno. Termini zdravljenja bodo objavljeni tudi na naši spletni strani.

## **Ali mora pacienta kaj plačati**

Udeležba pacienta prejemanja zdravilne energije ob izvajanju skupinskega zdravljenja je povsem brezplačna.

Lahko pa nas z nakupom prevedenih knjig zbirke Modre knjige spodbudite k nadaljnjemu prevajanju, kar bo vedoželjnim omogočilo pridobivanje znanja večne modrosti v slovenščini. Kratka predstavitev prevedenih knjig je podana na naši spletni strani.

## **Pomembna navodila vsem pacientom**

Če ste hudo bolni ali imate hujše psihološke težave, priporočamo, da se pred prijavo na skupinsko zdravljenje posvetujete s svojim zdravnikom ali psihoterapevtom.

Kot pacient pri skupinskem zdravljenju samovoljno ne smete opustiti obstoječega zdravljenja po metodah uradne medicine ali kakršnekoli oblike psihoterapije. Prisostvovanje pri skupinskem zdravljenju ne nadomešča teh oblik zdravljenja, lahko pa jih dopolnjuje.

Če hodite na terapije ali jemljete predpisana zdravila, s tem samodejno ne smete prekiniti, kar je zelo pomembno. Ko se vam bo zdravstveno stanje izboljšalo, se najprej posvetuje z zdravnikom oziroma psihoterapevtom, ki bosta proučila stanje in ustrezno prilagodila nadaljnjo terapijo.

## **Priporočila ob prijavi pacienta**

Ob prijavi vas prosimo:

- Da k zdravljenju pristopite resno in odgovorno. Zdravilska skupina vam bo poskušala pomagati po svojih najboljših močeh, kar je vredno spoštovanja.
- Da podate resnične osebne podatke. Vaši podatki bodo obravnavani zaupno.
- Da se v primeru hujših zdravstvenih ali psiholoških težav posvetujete z zdravnikom ali psihoterapevtom.
- Da, sledite obvestilom o terminih zdravljenja in se na zdravljenje pripravite, če vam bodo možnosti to dopuščale.

## Priprava na sprejemanje zdravilne energije

Za doseg optimalnih rezultatov zdravljenja priporoamo, da se držite naslednjih navodil:

1. Vzemite si čas. Poskrbite, da boste nekaj minut pred dogovorjenim terminom nekje, kjer boste imeli mir in se boste lahko udobno namestili. Lahko ležite ali sedite.
2. Za najboljše učinke se lahko ob začetku zdravljenja povežete s svojo dušo, ni pa nujno. Postopek, kako se povežete z dušo, je obrazložen v Vaji 3: Meditacija za povezovanje z dušo.
3. Med samim postopkom zdravljenja vam ni treba posesti ničesar. Enostavno bodite čim bolj umirjeni in sproščeno dihaite. Lahko si predstavljate, kako vas kot reka bele svetlobe obliva zdravilna energija duše.
4. Po zaključku postopka zdravljenja, ki bo trajal od pol do ene ure, vam svetujemo, da ostanete še nekaj časa v sproščeni položaji.
5. Lahko se tiho zahvalite zdravilski skupini in svoji duši.

Če boste v času izvajanja zdravljenja zavzeti z neko aktivnostjo, bo zdravljenje vseeno potekalo, lahko pa se vam zgodi, da boste na primer začutili toploto ali občutek sproščeni ali prijetno šumenje po telesu. Vsekakor ni nobenega tveganja, da bi vas prejemanje energije kakorkoli oviralo pri aktivnosti. Sam učinek zdravljenja pa bo zagotovo večji, če ste med postopkom sproščeni in umirjeni.

Po zaključku razmislite o občutkih, ki ste jih morebiti doživeli ob prejemanju zdravilne energije.

Priporoamo, da si te občutke zabeležite. Ti zapisi vam bodo koristili pri opazovanju učinkov zdravljenja. Morda boste v določenem času pri sebi opazili kakšne spremembe. Pripravili smo vam tabelo za zapisovanje učinkov, ki jo lahko snamete tukaj.

Morda boste zbrali pogum in te rezultate posredovali nam, zdravilcem kot dokaz o rezultatu vloženega truda in kot prispevek k razvoju znanosti ezoteričnega zdravljenja. Z vašim zdravjem, dobrim počutjem in notranjim razvojem bo trud nas, zdravilcev več kot poplačan.

Zahvaljujemo se za vaše zaupanje!